



QUE

DE

CHOSSES

A

SE

DIRE ...

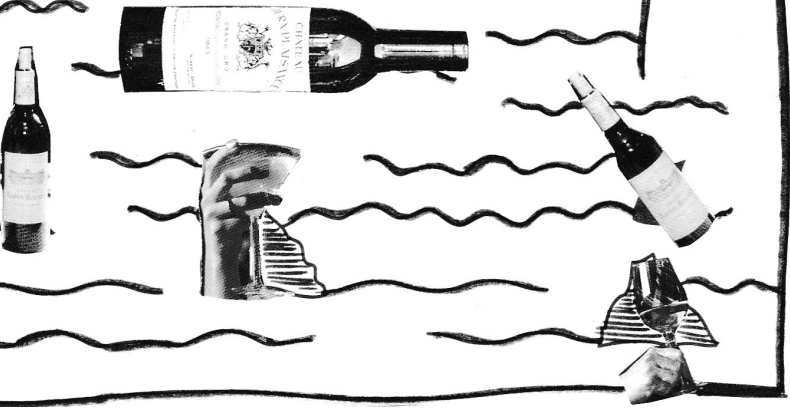
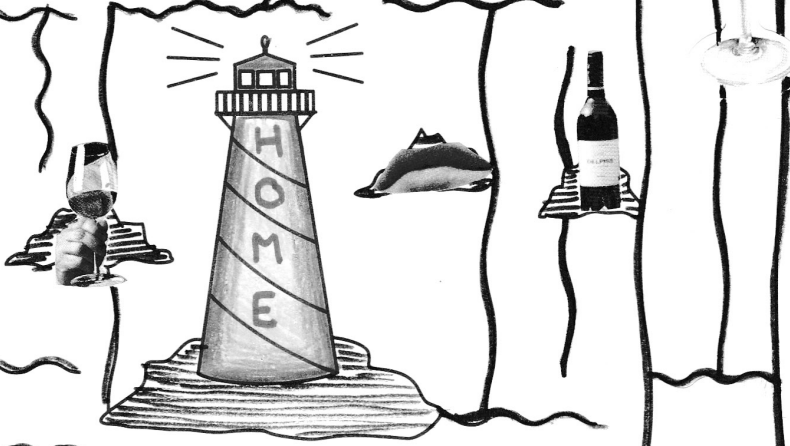
... *la*

SOBRIÉTÉ

le Chat de mon
voisin
s'appelle



Pastis



La
pression sociale
de boire de l'Alcool.



Moi

J'ai envie de sortir
ce soir mais toutes les
soirées ne seront pas
safe pour moi...



L'apéritif
chez Paul-
Edouard
est pas une
option.

Je peux
aller au
cinéma
mais je
voulais
me sociali-
ser!

Si je vais au restau
avec les collègues ils vont
encore me proposer de
partager la
bouteille.

Même au
concert de
soutien on y
servira de la
bière.

J'aurais
bien fait un
pique-nique
avec Monique
mais le parc est
vite rempli de
gent.es saoul.es.

La tea party
se fait dans un bar
et la dernière fois il
n'y avait pas une tasse
de thé en vue.

les Émojis



descriptifs de choix sur les sites de rencontres.



VENDANGES, édition spéciale TINDER

J'ai écrit
mon profil!
C'est parti pour
les dates!

sélection des
bios des
profils!

Plutôt bière
vin ou vodka?
Pour moi, ça
sera les
trois!

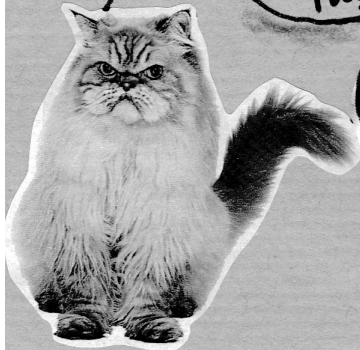


"partante pour une
petite bière fraîche"



PAS DE COCKTAIL
= PAS DE DATE!

Ici pour 2 jours,
qui pour boire 24
night long?



"WINE
LOVER"



CONCOURS



Amis

joue les entremetteurs



LE JURY

L'ABUS D'ALCOOL EST L'IMAGE

À CONSOMMER

À CONSOMMER

À CONSOMMER

Ça m'aide à parler en français

Faut que j'me détends...

Je vais devenir DANSEUR

C'est l'anniversaire de J.B.!

Je ne peut pas faire un karaoke sans...

Ça m'aide à parler

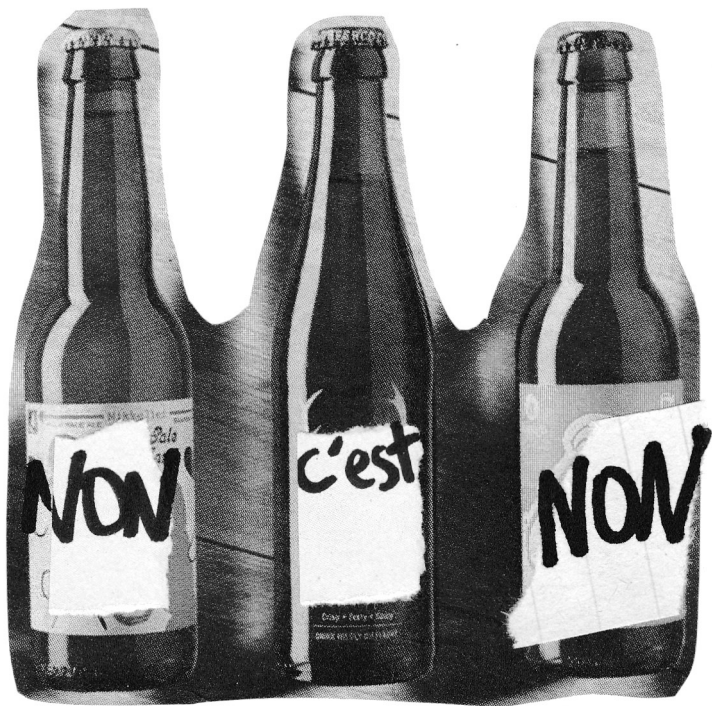
Je ne supporte pas ces gens.

Sois pas barbant.e!

et

pour passer le temps !





Hey! Mais pourquoi une personne choisirait de ne pas boire ou ne pourrait pas boire de l'alcool?

Ah ben il y'a plein de raisons! Moi j'en ai juste pas envie et ni le besoin.

Moi je ne veux pas mélanger avec mes médicaments.

MAIS Aussi!

(intolérance(s))

Religion



j'aime pas ça

histoire de co-dépendance avec un parent alcoolique

Si je commence je m'arrête pas.

Pour s'occuper de ses amis bourrés

Et aussi alcoolisme en abstinence

PAR Sécurité

Je ne veux pas dépenser pour ça!

j'aime pas l'effet que ça a sur moi.



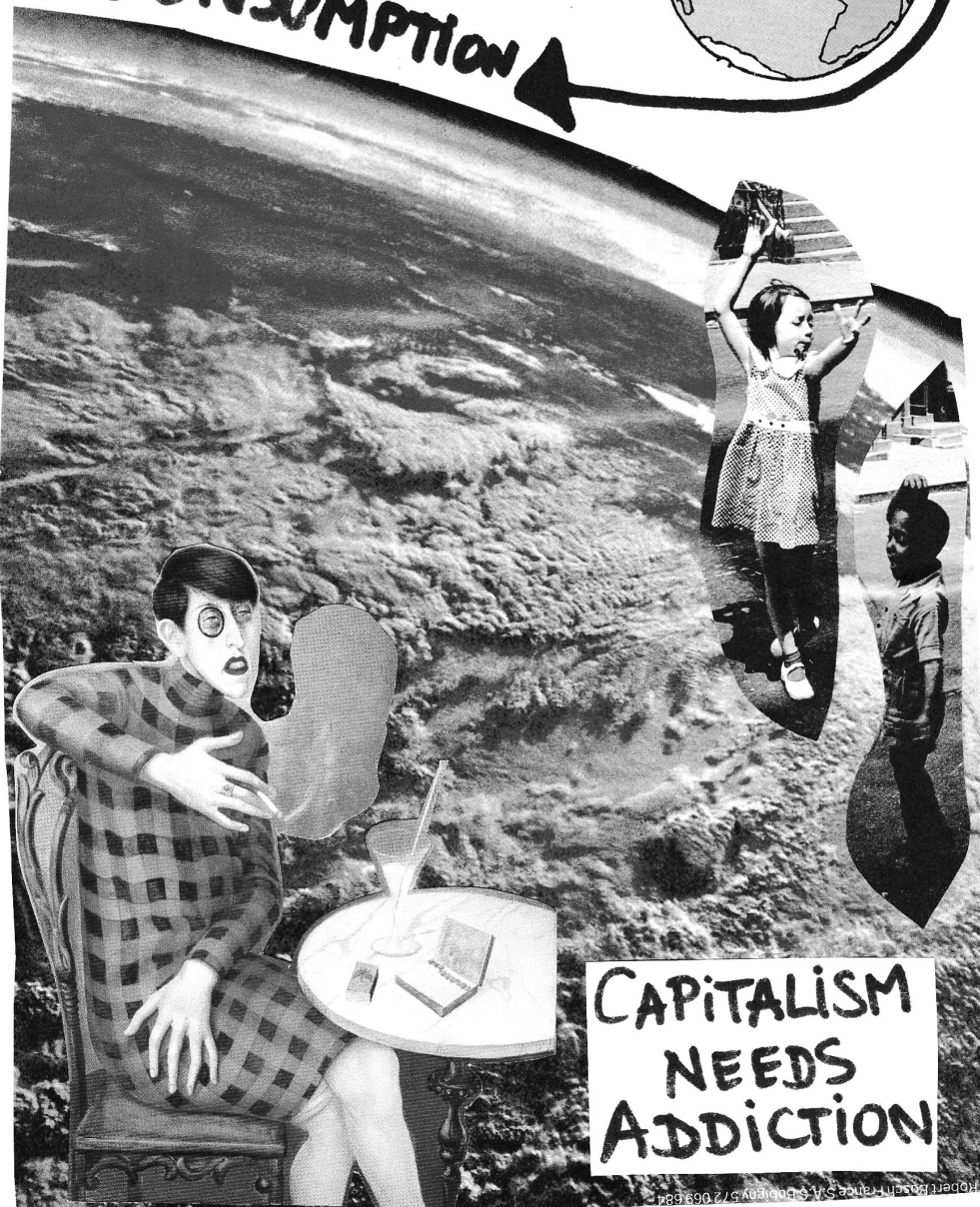
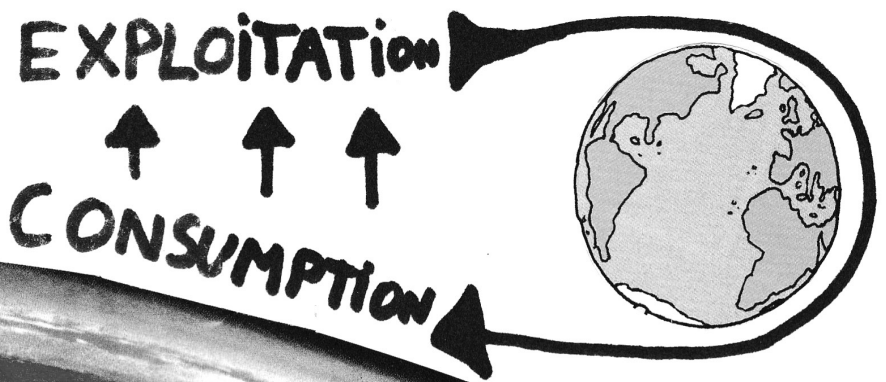
Marie Lou



Tout ce que j'ai
gagné,
je l'ai
placé
dans la vigne.



*Nous avons à coeur
de transmettre vos valeurs*



**CAPITALISM
NEEDS
ADDICTION**

[Masculinité sous drogues]

ou
la quintessence des
comportements toxiques



Parfois tu as cette folle envie de sortir, de faire la fête.
Tu es queer/transféministe et la seule soirée ce soir c'est
un club techno pas safe. Malgré tout, tu te dis que
tu profiteras de la musique et tu y vas ---

fête des privilèges



[Aucun respect,
Aucune gêne]

Moi je vais pécho

Rien à foutre, ce soir
on se met à l'envers!

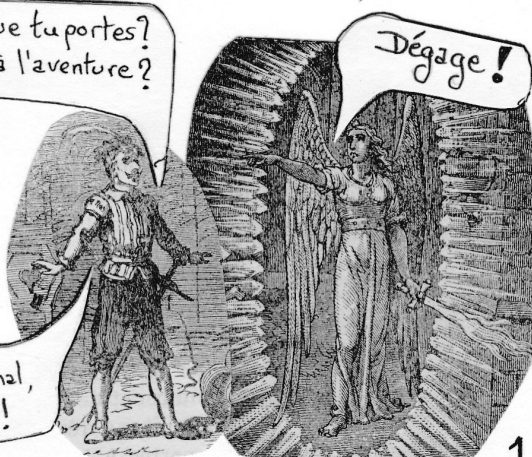
Contacts non consentis après interpellations gênantes,
ton malaise grandit et tu commences à analyser
la situation.

c'est quoi que tu portes?
Tu vas partir à l'aventure?

Dégage!

[LGBTQI+ phobies,
exotisation]

Non mais c'est original,
continue comme ça!

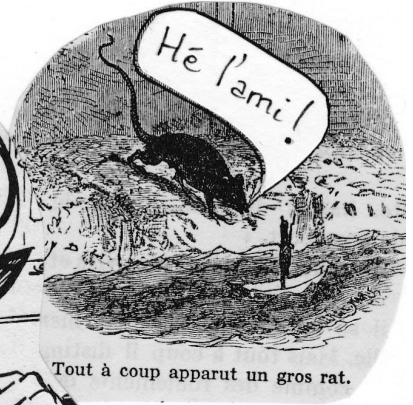




[Prise d'espace sonore, besoin de montrer son existence]

C'est comme si cette foule virile et stupide devenait une entité à part entière.

[Contact physique non consenti, besoin d'attention]



Un amas de personnes hétéronormées tellement perchées que leur perte d'autonomie les pousse à n'exister qu'à travers leurs interactions toxiques et problématiques.



[Harcèlement, mansplaining]

[Inconscience spaciale,
donne des coups en
dansant]

Blblbl...



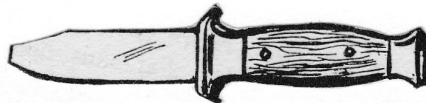
C'est, il semblerait, leur manière de se
rassurer face à leur perte totale de
contrôle.

[Non-consentement,
culture du viol]



Quoi qu'il en soit,

Il n'y a ni oubli ni pardon
envers ces masculinités droguées !



LA Mort
du Fun!

On peut plus
rien dire!

Comment
va-t-on parler
aux gens?

~ ~ ~



on fait
comment?

on s'arrange
pour oublier
personne!

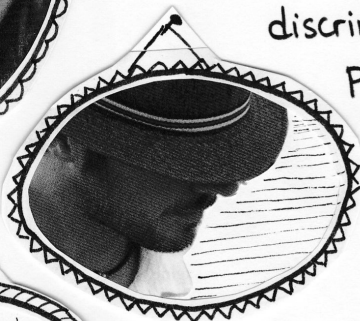


PORTRAIT DE FAMILLE



Celleux qui ont des comportements abusifs sous prétexte de leur conso.

Ceux et celles qui souffrent de ne pas maîtriser leur conso et/ou discriminé.e.s pour leur conso.



Ceux qui ne souffrent pas et ne font pas souffrir de leur conso.

Celles et ceux qui doivent ou veulent rester sobres, qu'elle qu'en soit la raison.

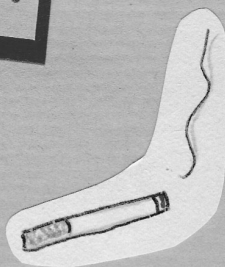


MAIS...
QUOI
FAIRE DE
MES
MAINS
???

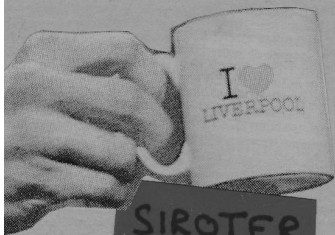
AU LIEU DE TENIR



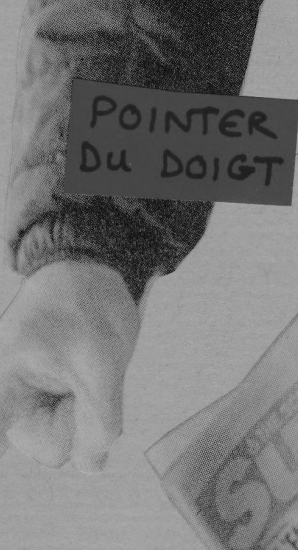
ou



PENSE À...



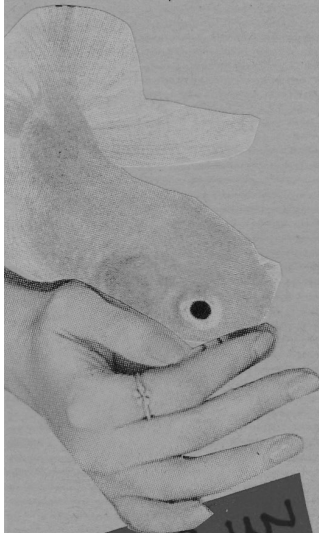
SIROTER
UN THÉ



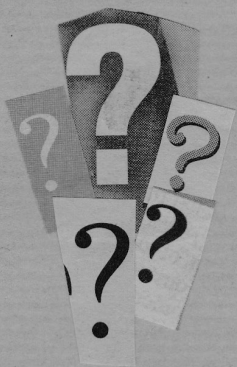
POINTER
DU DOIGT



FEUILLETER
UN TABLOÏDE



PESER UN
POISSON



DISTRIBUER
TON ARGENT



CARESSER
UN CHIOT

Délicieuse de la Cocktail Sobriété



Le réconfort
d'un chocolat
chaud

J'aime
me
sentir
légère

Tout le monde
est calme

Je peux
rentrer
seule

On peut se regarder
dans les yeux

Je comprends mieux ce qu'il se
passe autour de moi

Ça me fait du bien
tout simplement

Comme ça je peux prendre mon
traitement et ça me fait du bien

On va pouvoir ressentir la
douceur du moment

J'aime boire des litres d'eau

J'arrive mieux à voir où sont mes
limites et à les faire respecter

Je pourrai rester concentré.e

C'est ce qui me permet d'être
pleinement conscient.e

Je ne vais pas blesser
mes proches

Je mesure mieux mes gestes et ce
que je dis, et les autres aussi.

En fait, je n'ai pas besoin de plus
que ça, un moment entre nous...

On peut avoir de longues
conversations

Je dépense beaucoup moins !

Nous allons nous souvenir des
bons moments

Ce zine et son poster
ont été réalisés en 2019 à Bordeaux
par un collectif éphémère
queer et et plutôt précaire
de blanch.e.s
abstinent.e.s ou consommatrices
psycho(a)typiques

Marie Lou
Zoe
Jules
Louison
Eli
Melitruc

Diffusion à prix libre à volonté
Téléchargeable à partir de
melitruc.wordpress.com



make
your
own
badges

